

Tanısal Pediatrik Nükleer Tıp Tetkikleri Sonrası Radyasyon Güvenliği

Bu bilgilendirme formu, çocuklarda yapılan tanısal nükleer tıp tetkikleri sonrası alınabilecek basit önlemler hakkında bilgi verir.

1. Bu tetkiklerden sonra çocuğumda radyasyon kalır mı?

Tetkik sonrası çok düşük miktarda radyoaktif madde geçici olarak vücutta kalır. Bu madde zamanla idrar, dışkı veya terle atılır. Yapılan tetkike göre değişmekle birlikte genellikle birkaç saatten birkaç güne kadar kısa sürede yok olmaktadır.

2. Tetkik sonrası nelere dikkat etmek gerekir?

Radyoaktif madde atılımını artırmak için çocuk ilk 24 saat bol su içmeye ve sık tuvalete gitmeye teşvik edilmelidir. Bebekler daha sık emzirilebilir. Tuvalet eğitimi olmayan çocuklarda ve bebeklerde bezler normalden daha sık değiştirilmelidir.

3. Bezli çocuklarda neye dikkat etmeliyiz?

Radyoaktif madde idrarla atıldığından ilk 24 saatte çıkan kirli bezler, mümkünse evin dışında (örneğin balkonda) bekletildikten sonra atılmalıdır. Bekletme süresi yapılan tetkike göre değişebilmektedir, bu bilgiyi doktorunuzdan öğrenebilirsiniz.

4. Nefrostomi veya idrar sondası varsa ne yapılmalı?

Bu durumda radyoaktif madde idrarla birlikte sonda veya nefrostomi torbasına geçer. Aşağıdaki basit önlemler yeterlidir:

- Torbayı daha sık boşaltın.
- Torba veya sonda değiştirilirse, eskisini örneğin balkonda bekletip sonra çöpe atın. Bekletme süresi yapılan tetkike göre değişebilmektedir, bu bilgi için doktorunuza danışınız.

5. Tetkikten sonra çocuğum evde diğer insanlara radyasyon yayar mı? Çocuđum tetkikten sonra kardeşlerinden uzak mı durmalı?

Tetkik için verilen radyoaktif madde dozu diğer insanlar için zararlı değildir. Yine de yapılan tetkike, kullanılan ilaca ve dozuna göre kardeşler, hamileler ve emziren anneler için kısa süreli mesafe bırakmak faydalı olabilir.

6. Çocuđum okula veya kreşe gidebilir mi?

Çođu tetkik sonrası çocuk normal yaşamına dönebilir. Yine de yapılan tetkike göre değişebilen temas kurallarına dikkat edilmelidir.

7. Çocuđumun temas ettiği eşyaları (kıyafet, oyuncak vb.) ayrı mı tutmalıyım?

Genellikle gerekmez. Sadece idrarla temas etmiş giysiler varsa bunlar yıkanmadan önce birkaç gün ayrı (örneğin balkonda) bekletilebilir.

8. Çocuđumu banyo yaptırabilir miyim? Çocuđumu emzirebilir miyim?

Çocuđunuza banyo yaptırabilirsiniz. Çocuđunuzu emzirmeye devam edebilirsiniz.

9. Tetkikten sonra çocuđum kan verebilir mi veya idrar toplama testi yapılabilir mi?

Tetkikten sonraki 24 saat içinde kan örneği verilmesi veya idrar toplama yapılması önerilmemektedir.

10. Radyasyon çocuđuma, çevreye veya aile bireylerine zarar verir mi?

Bu tetkiklerde verilen radyasyon dozu çok düşüktür ve çocuğunuza veya çevresine zarar verecek düzeyde değildir. Alınan önlemler sadece gereksiz radyasyon temasını azaltmak amacıyla önerilir.

Not: Bu bilgiler genel öneri amaçlı bir rehber niteliğindedir. Sık uygulanan pediatrik nükleer tıp tetkiklerinden sonra alınabilecek genel radyasyon güvenliği önlemleri hakkında bilgi vermek amacıyla hazırlanmıştır. Tetkik türüne veya çocuğunuzun durumuna göre doktorunuz farklı önerilerde bulunabilir.